

Regulamin
XXXIV Półmaratonu „ Szlakiem Walk nad Bzurą”
3 września 2017r. – Sochaczew

I – Cel

- upowszechnienie masowego biegania
- upamiętnienie bohaterskiego oporu żołnierza polskiego w walkach wrześniowych w 1939 roku.

II – Organizatorzy

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sochaczewie i Burmistrz Miasta Sochaczew

III – Termin, dystans, charakterystyka trasy

- 3 września 2017 roku godz. 9.30
- Start mini biegu dla dzieci na dystansie 210,97 m
- start honorowy biegu na stadionie MOSiR w Sochaczewie ul. Warszawska 80.

- Start o godz. 10.10 na stadionie MOSiR
- Meta również na stadionie MOSiR
- Trasa - Droga asfaltowa, płaska– Sochaczew: ulicami Warszawską, Gawłowską do Mistrzewic
Powrót: Mistrzewice, Gawłowska, Warszawską, stadion
- Długość trasy 21 097m.
- biuro biegu będzie czynne w dniu startu od godz. 8.20 do godz.9.10.

IV – Program biegu

- godz.9.20- Otwarcie imprezy
- godz. 9.30 - Start mini biegu dla dzieci na dystansie 210,97 m
- godz.10.00- start honorowy- Stadion MOSiR
- godz.10.10- Start ostry- Stadion MOSiR
- godz.11.20- Przewidywany zawodnik na mecie
- godz.13.30- zakończenie biegu, wręczenie nagród i pucharów- Stadion MOSiR

V – Zasady uczestnictwa

- W biegu mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 16 lat. Każdy uczestnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie potwierdzające zdolność udziału w biegu .
- Zawodnicy podpisują oświadczenie o treści: Oświadczam, iż znam i przyjmuję warunki regulaminu i posiadam aktualne badania lekarskie, wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w związku z uczestnictwem w półmaratonie.
- Niepełnoletni muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów. Nie dopuszczamy udziału zawodników poniżej 16 roku życia, nawet w przypadku oświadczenia rodziców o wyrażeniu zgody na start.
- Impreza ma charakter masowego biegania rekreacyjnego, w tym celu przeprowadzony będzie podział na kategorie wiekowe:
 - ✓ *Mężczyźni – do 29 lat, 30 –39 lat, 40-49 lat, 50 – 59 lat, 60 – 69 lat, 70 lat i więcej*
 - ✓ *kobiety – do 29 lat, 30-39 lat, 40 lat i więcej*
- UWAGA ! Liczba zawodników ograniczona do 300 osób.
- UWAGA! Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny.
- Zawodnicy, którzy po upływie 3 godzin od startu nie dotrą do mety, ale przekroczą już znacznik 20 kilometra otrzymują dodatkowo 10 minut na dotarcie do mety i regulaminowe

ukończenie biegu. Pozostałe osoby znajdujące się na trasie zobowiązane są do przerywania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety autokarem z napisem „KONIEC BIEGU”.

VI – Wpisowe

- Wpisowe od zawodnika zgłoszonego do dnia 25.08.2017 roku wynosi 40 zł, natomiast w dniu startu tj. 3 września wynosi 80 zł.
- Do 50% zniżki upoważnieni są: młodzież szkolna, studenci do 26 roku życia oraz osoby, które ukończyły 60 lat.
- Opłatę startową można uiścić na konto Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sochaczewie do 25.08.2017r.

Bank PKO SA O/SOCHACZEW 81 1240 1822 1111 0000 0720 6252 z dopiskiem' Opłata startowa-Półmaraton' lub na miejscu w dniu biegu.

- Nie przewidujemy innych ulg i zwolnień z opłaty wpisowego, poza wymienionymi powyżej.

VII – Zgłoszenia

- Zapisy poprzez stronę : www.pulsarsport.pl w terminie do dnia 25.08.2017 r.
- Ponadto zapisy w dniu startu 3.09.2017 r. w biurze zawodów.

VIII – Świadczenia i nagrody

- elektroniczny pomiar czasu wykonywany przez firmę PULSARSPORT
- opieka medyczna na stadionie i na trasie
- bufet na 3,8km; 7,2 km; 10,5 km; 14km; 17,2km.
- posiłek regeneracyjny na stadionie
- 8 szatni z prysznicami do dyspozycji zawodników (4 - ul. Warszawska 80, 4 - ul. Kusocińskiego 2)
- wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal oraz dyplom

- Zawodnicy, którzy zajmą sześć pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej oraz trzy w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają puchary i nagrody pieniężne:

MĘŻCZYŹNI – KLASYFIKACJA GENERALNA

MIEJSCE NAGRODA

- I 700 zł netto
- II 500 zł netto
- III 300 zł netto
- IV 150 zł netto
- V 150zł netto
- VI 150 zł netto

KOBIETY – KLASYFIKACJA GENERALNA

MIEJSCE NAGRODA

- I 700 zł netto
- II 500 zł netto
- III 300 zł netto
- IV 150 zł netto
- V 150 zł netto
- VI 150 zł netto

KOBIETY – KAT. DO 29 LAT

MIEJSCE NAGRODA

- I 150 zł netto

II 100 zł netto
III 50 zł netto

KOBIETY – KAT. DO 39 LAT

MIEJSCE NAGRODA

I 150 zł netto
II 100 zł netto
III 50 zł netto

KOBIETY – KAT. POWYŻEJ 40 LAT

MIEJSCE NAGRODA

I 150 zł netto
II 100 zł netto
III 50 zł netto

MĘŻCZYŹNI – KAT. DO 29 LAT

MIEJSCE NAGRODA

I 150 zł netto
II 100 zł netto
III 50 zł netto

MĘŻCZYŹNI – KAT. DO 39 LAT

MIEJSCE NAGRODA

I 150 zł netto
II 100 zł netto
III 50 zł netto

MĘŻCZYŹNI – KAT. DO 49 LAT

MIEJSCE NAGRODA

I 150 zł netto
II 100 zł netto
III 50 zł netto

MĘŻCZYŹNI – KAT. DO 59 LAT

MIEJSCE NAGRODA

I 150 zł netto
II 100 zł netto
III 50 zł netto

MĘŻCZYŹNI – KAT. DO 69 LAT

MIEJSCE NAGRODA

I 150 zł netto
II 100 zł netto
III 50 zł netto

MĘŻCZYŹNI – KAT. POWYŻEJ 70 LAT

MIEJSCE NAGRODA

I 150 zł netto
II 100 zł netto
III 50 zł netto

a także

- Każdy uczestnik otrzyma koszulkę startową, którą ma obowiązek założyć na start honorowy
- Wyniki biegu do odebrania w sekretariacie MOSiR, w ciągu tygodnia na stronie: www.mosir.sochaczew.pl
- Organizator zapewnia bezpłatny nocleg w hali sportowej na matach/ własny śpiwór/.

W ramach uczczenia pamięci JANA CEMBRZYŃSKIEGO - pomysłodawcy biegu, w 10 rocznicę śmierci ustanawia się dodatkową nagrodę dla pierwszego zawodnika na 10 km. Dodatkowo przyznane

zostaną nagrody dla najmłodszej i najstarszej zawodniczki, najmłodszego i najstarszego zawodnika, najlepszego zawodnika i zawodniczki powiatu sochaczewskiego oraz nagroda za zajęcie 72 miejsca , również dla uczczenia pamięci Pana Jana Cembrzyńskiego.

Podczas XXXIV Półmaratonu zorganizowany zostanie również symboliczny **MINI BIEG DLA DZIECI** na dystansie 210,97 m, dla dzieci do lat 7. W biegu mogą wziąć udział dzieci wraz z opiekunami. Udział w mini biegu jest bezpłatny, obowiązuje jednak ograniczona liczba miejsc dla uczestników. Limit zawodników wynosi 50 osób. Wszyscy mali zawodnicy otrzymają pamiątkowe medale. Start w mini biegu możliwy po wyrażeniu zgody przez opiekuna prawnego i podpisaniu oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału. Zgłoszenia na adres mailowy mosirsochaczew@interia.pl oraz w dniu zawodów do godz. 9.10

11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników XXXIV Półmaratonu Szlakiem Walk nad Bzurą będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Półmaratonu Szlakiem Walk nad Bzurą będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926. Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w ww. imprezie obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w XXXIV Półmaratonie Szlakiem Walk nad Bzurą.

Uwagi końcowe!

- Organizator zapewnia ubezpieczenie ogólne imprezy, natomiast ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy, wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za straty, szkody, kontuzje i nieszczęśliwe wypadki zaistniałe przed, w czasie i po zawodach.
- W przypadku ewentualnego remontu którejś z ulic, może nastąpić korekta trasy
- Bieg odbywa się przy częściowo ograniczonym ruchu kołowym, – dlatego biegniemy **PRAWĄ STRONĄ**.
- Po przebiegnięciu linii mety prosimy o zwrot chipu. Dotyczy także tych, którzy wycofali się wcześniej z zawodów.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.